

## Κατασκήνωση στην Πολωνία με το πρόγραμμα Erasmus+

Η επαφή μου με τα προγράμματα Erasmus ξεκίνησε από μικρή ηλικία, όταν φιλοξενήσαμε στο σπίτι μας έναν μαθητή από τη Ρουμανία. Στη συνέχεια είχα κι εγώ την ευκαιρία να ταξιδέψω και να επισκεφτώ ένα σχολείο στην Ισπανία, όταν ήμουν ακόμα στο δημοτικό. Τότε ήταν που αντιλήφθηκα περισσότερο τη σημασία των προγραμμάτων αυτών. Ευτυχώς που στο νέο μου σχολείο, δηλαδή στο γυμνάσιο που φοιτώ, υπήρχε πρόγραμμα Erasmus με θέμα "The healthier I eat, the better I learn". Αυτό για μένα σήμαινε ότι σίγουρα θα δήλωνα συμμετοχή. Μέσα από διάφορες δραστηριότητες, όπως τηλεδιασκέψεις, δημιουργικές εργασίες, δεντροφυτεύσεις και εκπαιδευτικές επισκέψεις, προετοιμάστηκα κατάλληλα για να συμμετάσχω σε αποστολή μαθητών και μαθητριών στην κατασκήνωση Sun Sport, της περιοχής Giewartów της Πολωνίας.

Το μεγάλο αυτό ταξίδι ξεκίνησε τη Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2023, πηγαίνοντας νωρίς το πρωί στον χώρο στάθμευσης του σχολείου μας. Μαζευθήκαμε εγώ και τα υπόλοιπα εννιά παιδιά που επιλέγηκαν και οι καθηγητές που θα μας συνόδευαν. Το λεωφορείο μας μετέφερε στο αεροδρόμιο της Λάρνακας, όπου από εκεί ταξιδέψαμε στην Αθήνα και στη συνέχεια στη Βαρσοβία, την πρωτεύουσα της Πολωνίας. Το ταξίδι ήταν χαλαρωτικό και ευχάριστο στη αρχή, αλλά σύντομα η κούραση μας είχε κυριεύσει. Το ταξίδι συνεχίστηκε με λεωφορείο, στο οποίο προστέθηκαν και τα παιδιά από την Ισπανία. Εκεί είχα την ευκαιρία να κοιμηθώ, διότι η απόσταση από το αεροδρόμιο μέχρι την κατασκήνωση ήταν διάρκειας τριών ωρών.

Φτάνοντας στην κατασκήνωση, το πρώτο συναίσθημα που ένιωσα ήταν ενθουσιασμός. Με γρήγορες κινήσεις τακτοποιηθήκαμε στα ξύλινα σπιτάκια και πέσαμε για ύπνο. Ένωσα πολύ ήπιο το κλίμα στην περιοχή, κάτι που με βοήθησε να κοιμηθώ πιο εύκολα. Όταν, λοιπόν, ξυπνήσαμε το επόμενο πρωί, αντίκρισα τους δύο νέους μας συγγάτοικους από τη Λετονία. Η πρώτη συγκέντρωση πραγματοποιήθηκε κατά τις 8 το πρωί στην κεντρική πλατεία της κατασκήνωσης, όπου είχαμε ένα ζεστό καλωσόρισμα από τους συντονιστές της κατασκήνωσης. Μας ενεργοποίησαν για τα καλά με χορευτικές κινήσεις. Για παιδιά από διάφορες χώρες της Ευρώπης, όπως Ελλάδα, Γαλλία, Ισπανία, Λετονία, Πολωνία, Τουρκία, Κύπρο και Γερμανία, ξεκινούσε ένα δεκαήμερο γεμάτο εκπλήξεις και ανατροπές.

Τα πρωινά είχαμε ένα χορταστικό και υγιεινό γεύμα που περιείχε ψωμί, λαχανικά, αλλαντικά και γαλακτοκομικά. Κατά τη διάρκεια του πρωινού ήμασταν χωρισμένοι κατά χώρες και μοιραζόμασταν τις εντυπώσεις μας με τους συνομήλικούς μας. Μετά το πρωινό είχαμε συνήθως μαθήματα στα Αγγλικά, όπου εκεί παίζαμε παιχνίδια γνωριμίας και άλλα παιχνίδια που σχετίζονταν με την υγιεινή διατροφή. Υπήρχαν, όμως, φορές που κάναμε αθλήματα. Μερικά από αυτά ήταν το kayak στη διπλανή λίμνη, η βόλτα στην περιοχή με τα πατίνια, τα τραμπολίνα και η αναρρίχηση. Όταν έφτανε η στιγμή του μεσημεριανού, είχαμε πάντα την απορία, ποιο θα ήταν το γεύμα. Κάποιοι συνταγές που δοκιμάσαμε είναι: κρέας με σάλτσα, χορτόσουπα και μακαρόνια. Έπειτα ακολουθούσε σνακ το οποίο τις περισσότερες φορές ήταν φρούτα ή σοκοφρέτες. Τα πλείστα απογεύματα ήταν ελεύθερα για δραστηριότητες. Η αγαπημένη μου δραστηριότητα ήταν η καλαθοσφαίριση και τα τραμπολίνα. Έκανα ιδιαίτερα παρέα με τα παιδιά από την Ελλάδα και με τους συγγάτοικούς μας από τη Λετονία, με τους οποίους γνωριζόμασταν καλύτερα λίγο πριν μας πάρει ο ύπνος.

Αξέχαστα θα μας μείνουν τα βράδια που ήταν γεμάτα διασκέδαση και δημιουργικότητα. Στο μυαλό μου ξεχωρίζει η πρώτη νύχτα, όπου είχαμε την ευκαιρία να κάνουμε ένα πάρτι με χορό και τραγούδι. Ξεχνιούνται οι βραδιές που οι διάφορες αποστολές παρουσίαζαν τα παραδοσιακά τους προϊόντα; Αλήθεια, ακόμα και η πολύχρωμη μπλούζα tie dye που φτιάξαμε, έχει μια ξεχωριστή θέση στο κουτί των αναμνήσεών μου. Φυσικά, η μουσική και ο χορός ήταν συνεχώς στο πρόγραμμα. Παρουσιάσαμε κάποιους παραδοσιακούς χορούς, ξεσηκώνοντας όλη την κατασκήνωση. Είναι κρίμα να μην αναφερθεί η νύχτα που όλοι καθίσαμε γύρω από τη φωτιά. Ήταν ιδιαίτερα ατμοσφαιρική και συγκινητική.

Παρόλα αυτά υπήρχαν μέρες με διαφορετικό πρόγραμμα. Ξεχωριστή ήταν η μέρα που επισκεφτήκαμε ένα στρατόπεδο συγκέντρωσης των Ναζί, όπου εκεί βασάνιζαν και θανάτωναν τους Εβραίους. Ήταν πολύ συγκλονιστική η επίσκεψη και έφυγα από εκεί προβληματισμένος. Οι εξορμήσεις συνεχίστηκαν με την επίσκεψη σε ένα ιστορικό μουσείο της πόλης και έκλεισε με τα καθιερωμένα ψώνια σε κοντινό εμπορικό κέντρο. Η αποστολή μας στο εμπορικό κέντρο ήταν να αγοράσουμε ένα αναμνηστικό δώρο για κάποιο κατασκηνωτή ή κατασκηνώτρια, που θα μας τύχαινε έπειτα από κλήρωση. Πάντως το δικό μου δώρο ταξίδεψε μέχρι τη Λετονία.

Οι μέρες στην κατασκήνωση κυλούσαν πολύ γρήγορα και πλησίαζε η ώρα του αποχωρισμού. Δυστυχώς, οι μαθητές από την Ελλάδα είχαν φύγει μία μέρα νωρίτερα από εμάς και αποχαιρετιστήκαμε με δάκρυα στα μάτια. Δώσαμε υπόσχεση ότι θα κρατήσουμε επαφή μέσω μηνυμάτων. Η Κρήτη πάντως είναι κοντά μας... Το τελευταίο βράδυ οι υπεύθυνοι της κατασκήνωσης ετοίμασαν για μας ένα βίντεο με όλες τις φωτογραφίες του δεκαήμερου. Οι δραστηριότητες, τα αθλήματα, οι χοροί, οι εκδρομές, οι φιλίες αποτυπώθηκαν με τον καλύτερο τρόπο στο φινάλε της κατασκήνωσης.

Είμαι ευγνώμων που μου δόθηκε η ευκαιρία να συμμετέχω σε μια τέτοια κατασκήνωση με τόσα παιδιά από κάθε γωνιά της Ευρώπης. Έμαθα να επιβιώνω και να διαχειρίζομαι καταστάσεις που δεν είχα στο μυαλό μου προηγουμένως. Γνώρισα την κουλτούρα πολλών παιδιών από χώρες της Ευρώπης. Γεύτηκα γλυκά και αλμυρά φαγητά από τις κουζίνες των χωρών. Χόρεψα με την καρδιά μου μαζί με τον φίλο μου Γιώργο. Τραγούδησα γνώριμους ήχους της Κύπρου και της Ελλάδας. Δώσαμε τα χέρια στα ατέλειωτα ματς ποδοσφαίρου με παιδιά από όλες τις χώρες. Αγαπήσαμε κάθε πράσινη γωνιά της κατασκήνωσης.

Η επιστροφή μας στην Κύπρο ήταν γεμάτη ανάμεικτα συναισθήματα. Χαρά, λύπη, ενθουσιασμός, κούραση... Μετά από αρκετές ώρες ταξιδιού επιστρέψαμε στις οικογένειές μας ασφαλείς. Θέλω να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τους δύο καθηγητές μας, κύριο Γιώργο και κυρία Ροδούλα, που αφιέρωσαν πολύ χρόνο αυτές τις δέκα μέρες, ώστε εμείς να έχουμε αυτή τη μοναδική εμπειρία. Τα μηνύματα και τα μαθήματα ζωής που πήρα από αυτή την κατασκήνωση θα τα έχω πάντα στο μυαλό και στον τρόπο ζωής μου.

Νικόλας Κυπριανού, Β΄1

# Camp in Poland with the Erasmus program

My connection with Erasmus programs began at a young age when we hosted a student from Romania in our home. Later on, I had the opportunity to travel and visit a school in Spain when I was still in primary school. That was when I realized the significance of these programs. Fortunately, in my new school, there was an Erasmus program under the topic "The healthier I eat, the better I learn." For me, this meant that I would apply to participate. Through various activities such as video conferences, creative assignments, tree planting, and educational visits, I prepared myself to participate in a student mission at the "Sun Sport" camp in the Giewartów area of Poland.

This great journey started on Monday, September 18, 2023, as we headed to our school's parking lot early in the morning. It was me and the other nine kids who were selected, along with the teachers who would accompany us. Our bus took us to Larnaca Airport, from where we traveled to Athens and then to Warsaw, the capital of Poland. The journey was relaxing and enjoyable at first, but soon fatigue had taken over. The trip continued by bus, with the entry of children from Spain. There, I had the chance to sleep because the distance from the airport to the camp was a three-hour drive.

Upon arriving at the camp, the first feeling I experienced was excitement. We quickly settled into the wooden cabins and went to sleep. The climate in the area was very mild, which helped me sleep more easily. So, when we woke up the next morning, I met our two new roommates from Latvia. The first meeting took place around 8 in the morning in the central square of the camp, where we received a warm welcome from the camp coordinators. They got us active with dance moves. For kids from various European countries like Greece, France, Spain, Latvia, Poland, Turkey, Cyprus, and Germany, a ten-day adventure full of surprises and twists had just begun.

In the mornings, we had a healthy meal that included bread, vegetables, cold cuts, and dairy products. During breakfast, we were divided by countries and shared our impressions with our fellow participants. After breakfast, we usually had English lessons, where we played icebreaker games and other activities related to healthy eating. However, there were times when we engaged in sports. Some of these activities included kayaking in the nearby lake, rollerblading around the area, using the trampoline, and rock climbing. When it came to lunchtime, we always wondered what the meal would be. Some of the meals were meat with sauce, vegetable soup, and pasta. This was followed by a snack, which most of the time consisted of fruits or chocolate bars. Most afternoons were free for various activities. My favorite activity was playing basketball and using the trampoline. I became particularly close with the kids from Greece and our roommates from Latvia, with whom we got to know better just before bedtime.

The evenings will be unforgettable, as they were filled with fun and creativity. One night that stands out in my mind is the first night when we had the opportunity to have a

dance and singing party. The evenings when different groups presented their traditional products were also memorable. In fact, even the colorful tie-dye T-shirt we made has a special place in my memory box. Of course, music and dance were a constant part of the program. We performed some traditional dances, getting the whole camp excited. It's a shame not to mention the night when we all gathered around the fire. It was especially atmospheric and emotional.

Nevertheless, there were days with a different schedule. A particularly poignant day was when we visited a Nazi camp, where they tortured and killed Jews. I left there deeply thoughtful. Our outings continued with a visit to a historical museum in the city and ended with the usual shopping trip to a nearby shopping center. Our mission at the shopping center was to buy a souvenir gift for another camper, chosen through a draw. My own gift traveled all the way to Latvia.

The days at the camp passed very quickly, and the time for departure was approaching. Unfortunately, the students from Greece had left a day earlier than us, and we said our goodbyes with tears in our eyes. We promised to stay in touch through messages. After all, Crete is not far away from us... The last night, the camp organizers prepared a video for us with all the photos from the ten days. The activities, sports, dances, excursions, and friendships were captured in the best way in the camp's finale.

I am grateful for the opportunity to participate in such a camp with children from every corner of Europe. I learned to survive and manage situations I hadn't previously imagined. I got to know the cultures of many children from European countries. I tasted sweet and savory foods from different kitchens. I danced with all my heart alongside my friend George. I sang familiar tunes from Cyprus and Greece. We shook hands during endless soccer matches with kids from all countries. We loved every green corner of the camp.

Our return to Cyprus was filled with mixed emotions. Joy, sorrow, excitement, fatigue... After several hours of travel, we returned to our families safely. I want to especially thank our two teachers, Mr. George and Mrs. Rodoula, who dedicated a lot of their time during these ten days to providing us with this unique experience. The messages and life lessons I received from this camp will always be in my mind and in my way of life.

Nikolas Kyprianou, B'1