# ΕΥ ΖΗΝ 2025-26 [Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΜΑΛΟΥΝΤΑ]

## ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΠΟ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (ΤΣΙΓΑΡΟ,ΑΛΚΟΟΛ,ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ)

### 1. Σύντομη Περιγραφή

*Αυτή η εργασία προέκυψε μετά από εισηγήσεις της διεύθυνσης, εκπαιδευτικών και γονέων. Οι δράσεις περιλάμβαναν σεμινάρια, επισκέψεις και εργαστήρια κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς. Επίσης στο σχολείο μας εφαρμόζεται το πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών ΄΄ Ξέρω τι ζητάω΄΄.*

### 2. Εισαγωγή

*Στόχοι που θέσαμε στη διετία:*

*1. Αποτροπή μαθητών/τριων απο την δοκιμή ουσιών*

*2. Καθυστέρηση της μετάβασης απο την περιστασιακή στη συστηματική χρήση ουσιών*

*3 Προώθηση κουλτούρας για υγιεινή διατροφή*

*Οι στόχοι αυτοί έχουν τεθεί σε συνάρτηση με το σχέδιο δράσης βελτίωσης της σχολικής μονάδας.*

### 3. Καταγραφή Δράσεων.

**Δράση 1**

- *Εφαρμογή 12 βιωματικών εργαστηρίων (διάρκειας 40 λεπτών το καθένα) του προγράμματος Πρόληψης Χρήσης Ψυχοτρόπων Ουσιών ΄΄Ξέρω τι ζητάω΄΄ στο τμήμα Α3 του σχολείου μας από 08/10/25 μέχρι 13/01/26*
- *Δική μου συμμετοχή σε διαδικτυακές συναντήσεις για το πρόγραμμα ΄΄Ξέρω τι ζητάω΄΄ για ανατροφοδότηση*

*Οι στόχοι που εξυπηρετεί η πιο πάνω δράση είναι:*

*1. Αποτροπή μαθητών/τριων απο την δοκιμή ουσιών*

*2. Καθυστέρηση της μετάβασης απο την περιστασιακή στη συστηματική χρήση ουσιών*



**Δράση 2**

- *Ετοιμασία ερωτηματολογίου σχετικό με το πρόγραμμα ΄΄Ξέρω τι ζητάω΄΄ και συμπλήρωσή του απο τους εμπλεκόμενους μαθητές του τμήματος Α3 του σχολείου μας.*

*Ο στόχος που εξυπηρετεί η πιο πάνω δράση είναι:*

*Ανατροφοδότηση για το πρόγραμμα και τα εργαστήρια*

## Δράση 3

- *Διοργάνωση, συντονισμός και συνοδεία των μαθητών/τριών του προγράμματος Ευ Ζην σε διήμερη εκπαιδευτική επίσκεψη στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Παναγιάς Πάφου 17/02/26-18/02/26*
- *Συγγραφή έκθεσης απο τους μαθητές σχετική με την εμπειρία τους στη διήμερη εκπαιδευτική επίσκεψη στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Παναγιάς Πάφου*

*Οι στόχοι που εξυπηρετεί η πιο πάνω δράση είναι:*
*1. Αποτροπή μαθητών/τριων απο την δοκιμή ουσιών*
*2. Καθυστέρηση της μετάβασης απο την περιστασιακή στη συστηματική χρήση ουσιών*



## 4. Αναστοχασμός Δράσεων

*Μέσα απο ερωτηματολόγιο που απάντησαν οι εμπλεκόμενοι μαθητές πήραμε ανατροφοδότηση για το πρόγραμμα και τα εργαστήρια. Το ερωτηματολόγιο έχει υποστεί επεξεργασία.*

*Μέσα απο τη συγγραφή έκθεσης απο τους μαθητές, σχετική με την εμπειρία τους στη διήμερη εκπαιδευτική επίσκεψη στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Παναγιάς Πάφου, πήραμε ανατροφοδότηση όσον αφορά τη δράση αυτή.*

## 5. Καταληκτικές σκέψεις και μελλοντική εργασία

*Στόχος για την επόμενη σχολική χρονιά είναι να επαναληφθούν τα σεμινάρια σε άλλο τμήμα και ταυτόχρονα οι μαθητές οι οποίοι είχαν τη φετινή επιμόρφωση να κάνουν διάχυση εμπειριών μέσω ενδοσχολικών εργαστηρίων και ημερίδας. Επίσης επιπλέον στόχος είναι η προώθηση κουλτούρας για υγιεινή διατροφή.*

---

# ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΩΝ

| Ονοματεπώνυμο | Ιδιότητα (μαθητής/τρια, καθηγητής/τρια, συντονιστής/τρια Β.Δ. κτλ. | Αν είναι μαθητής/τρια τάξη (όχι τμήμα) |
|---|---|---|
| Ξένια Ρούσου | Υπεύθυνη καθηγήτρια | |
| Ελένη Χρονία | Συντονίστρια Β.Δ. | |
| Χριστίνα Σιδερά | Β.Δ.Α΄ | |
| Αγαθαγγέλου Αναστάσιος | Μαθητής τάξης Α | |
| Αλ Τζάμου Μοχάμεντ | Μαθητής τάξης Α | |
| Αμπουσέισα Ομάρ | Μαθητής τάξης Α | |
| Ανδρέου Σταύρος | Μαθητής τάξης Α | |
| Ανδρονίκου Κλειώ | Μαθήτρια τάξης Α | |
| Γεωργίου Τιμόθεος | Μαθητής τάξης Α | |
| Γρηγοριάδης Αλέξανδρος | Μαθητής τάξης Α | |
| Κάττου Μαρία | Μαθήτρια τάξης Α | |

| | |
|---|---|
| *Κιρικ Ολεξάντερ* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Κράιτον Βασιλείου Κλεμενταιν* | *Μαθήτρια τάξης Α* |
| *Νικολαϊδης Βασίλης* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Νίτου Ράφαελ* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Νυχίδης Κωνσταντίνος* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Οκαφόρ Ιωάννα* | *Μαθήτρια τάξης Α* |
| *Παναγή Μαρίνα* | *Μαθήτρια τάξης Α* |
| *Παναγιώτου Αχιλλέας* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Παύλου Δέσποινα* | *Μαθήτρια τάξης Α* |
| *Ρινής Κωνσταντίνος* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Σκούρου Κωνσταντίνα* | *Μαθήτρια τάξης Α* |
| *Σωφρονίου Άλμπερτ* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Χαραλάμπους Στυλιανός* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Χασβάν Ιμπραχήμ* | *Μαθητής τάξης Α* |
| *Χρυσάνθου Μαρία Ελένη* | *Μαθήτρια τάξης Α* |